

No. Responden

--	--	--

Informed Consent

Pengaruh Senam Irama Lagu Gizi Seimbang terhadap Tingkat Kebugaran Pada Anak Sekolah di SD Negeri Kebon Jeruk 08 Pagi Jakarta Barat
Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu–Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Kepada Yth:

Calon Siswa

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Een Juliasti

NIM : 201532272

No.Hp : 081367093591

Alamat : Jalan Swadarma Raya gang kampung baru III No.89AB
Ulujami,Pesanggrahan Jakarta Selatan

Mahasiswa Jurusan Gizi Universitas Esa Unggul, bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “*Pengaruh Senam Irama Lagu Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Kebugaran Pada Anak Sekolah di SD Negeri Kebon Jeruk 08 Pagi Jakarta Barat*”.

Pengambilan data ini tidak akan menimbulkan kerugian dan bahaya bagi siswa-siswi kelas IV dan V apabila menimbulkan kerugian bisa menghubungi *contact person* yang tercantum diatas. Kerahasiaan data akan tetap terjaga hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja, sebagai ucapan terimakasih siswa akan mendapat kenang-kenangan, dan siswa berhak menolak atau mengundurkan diri dari jika tidak bersedia. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta Barat,

2018

Een Juliasti

No. Responden

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Kami adalah mahasiswa/i Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang *“Pengaruh Senam Irama Lagu Gizi Seimbang terhadap Tingkat Kebugaran Pada Anak Sekolah di SD Negeri Kebon Jeruk 08 Pagi Jakarta Barat ”*.Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk melakukan pengukuran tersebut. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul *“Pengaruh Senam Irama Lagu Gizi Seimbang terhadap Tingkat Kebugaran Pada Anak Sekolah di SD Negeri Kebon Jeruk 08 Pagi Jakarta Barat”*.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Jakarta,Januari 2018

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :)

(Nama :)

No. Responden

--	--	--

ANGKET PENELITIAN

Pengaruh Senam Irama Lagu Gizi Seimbang terhadap Tingkat Kebugaran Pada Anak Sekolah di SD Negeri Kebon Jeruk 08 Pagi Jakarta Barat
Program Studi S1 Ilmu Gizi Paralel Fakultas Ilmu–Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Angket Karakteristik Responden

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, umur, jenis kelamin, kelas, alamat. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| 1. Nama Responden | |
| 2. Umur | Tahun |
| 3. Jenis Kelamin | 1. Laki-laki
2. Perempuan |
| 4. Tanggal lahir | |
| 7. Alamat | |
| 8. Kelas | |

No. Responden

--	--	--

Angket Penilaian Terhadap Tes Kebugaran

Tanggal tes :

No	Jenis Tes	Hasil	Nilai	Keterangan
1	Lari 40 meter			
2	Gantung Angkat tubuh			
3	Baring duduk (Sit Up) 30 detik			
4	Loncat tegak (Vertical Jump) -Tinggi raihan :....cm -Loncatan I :....cm -Loncatan II :....cm -Loncatan III :....cm			
5	Lari jarak 600 m			
	Jumlah Nilai (tes 1 + tes 2 + tes 3 + tes 4 + tes 5)			
	Klasifikasi/Kategori			

No. Responden

Angket Penilaian Terhadap Status Gizi

Berat Badan

Tinggi Badan

 ,

IMT

Z-score

Persen Lemak Tubuh